



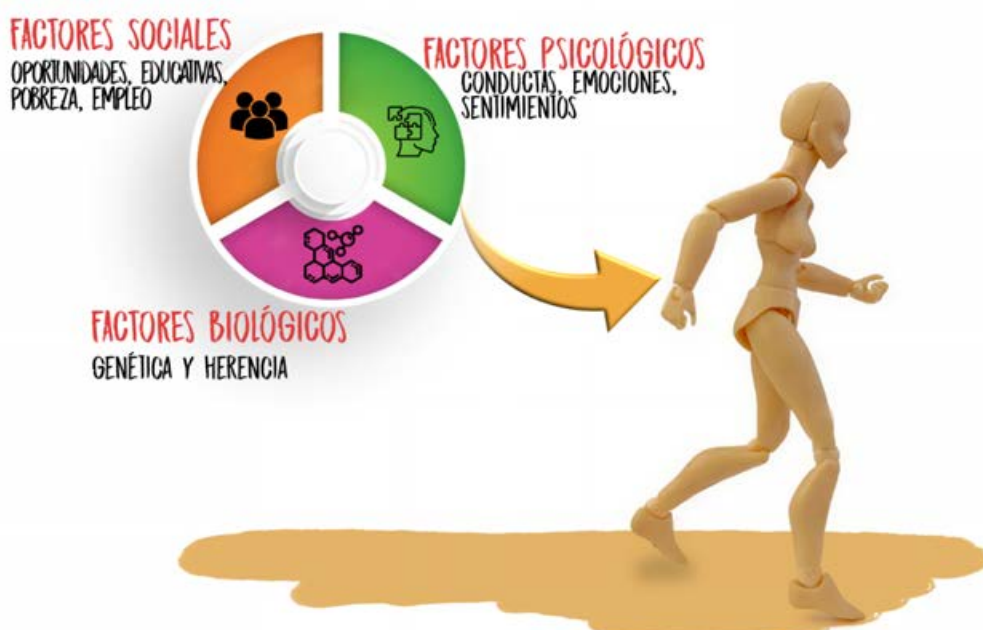
Recursos y materiales de apoyo

Lectura. Modelo Biopsicosocial y salud mental.

Paráfrasis del original: *Modelo biopsicosocial: qué es y cómo entiende la salud mental*, de Ruiz Mitjana

En 1977, George L. Engel propuso el *Modelo Biopsicosocial* para explicar los factores que influyen en el desarrollo y bienestar de una persona, en el contexto de una enfermedad, trastorno o discapacidad (Engel. 1977).

El aspecto destacado de esta teoría es la concepción de tres factores que influyen en el desarrollo y bienestar de una persona: biológicos, psicológicos y sociales. Esta idea señala que en una enfermedad, trastorno o incapacidad coexisten los tres tipos de factores mencionados (Ruiz Mitjana: 2020.)



El Modelo Biopsicosocial considera factores biológicos, psicológicos y sociales para explicar un estado de salud, enfermedad, discapacidad o trastorno. Fue propuesto por Georges Engel en *The need for a new medical model: a challenge for biomedicine*. Science, Nex Series. Vol. 196, No. 4286. April 1977).

Anteriormente, la concepción de la salud se limitaba a la consideración de la salud como un reflejo de factores meramente biológicos.

La consideración del Modelo Biopsicosocial implica de una activa participación del individuo en la construcción de su particular bienestar. En dicho contexto, ante una enfermedad no lo hace solo el cuerpo, sino la persona en la totalidad de los factores biopsicosocial.

Ruiz Mitjana resume así los factores del modelo biopsicosocial:

1. Factores biológicos

Los factores biológicos tienen que ver con la biología de la persona, es decir, con su anatomía, su genética, la causa de la enfermedad en el caso de padecer una, la movilidad, la fisiología, etc. Son los factores que predominan en el modelo biomédico.

2. Factores psicológicos

Los factores psicológicos del modelo biopsicosocial tienen que ver con la esfera más personal de la persona, y engloban sus pensamientos, emociones, comportamientos, procesos cognitivos, estilos de afrontamiento, psicopatologías, personalidad, conducta de enfermedad...

En este grupo de factores, podríamos también incluir la vertiente más espiritual de la persona (o incluso situarla fuera de él), ya que también juega un papel clave en muchos procesos de enfermedad y en la propia salud.

3. Factores sociales

Finalmente, dentro de los factores sociales que establece a tener en cuenta el modelo biopsicosocial en el desarrollo y afrontamiento de una determinada enfermedad o condición de discapacidad, encontramos el estrés, la percepción de este último, la situación económica y laboral (por ejemplo, la situación de desempleo), la percepción de la carga diaria, ya sea familiar o laboral, etc.

• Engel, G. L. (1977). The need for a new medical model: A challenge for biomedicine. *Science*, 196(4286), 129–136. <https://doi.org/10.1126/science.847460>

• Mitjana, L. R. (2020, febrero 7). Modelo biopsicosocial: qué es y cómo entiende la salud mental. *Psicologiymente.com*. <https://psicologiymente.com/psicologia/modelo-biopsicosocial>. Multimedia Estilos de Vida, Calidad de Vida. Disponible en <https://view.genial.ly/61aa55ab14914a0d99cbeab0>.